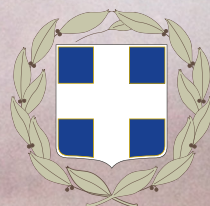




# ΜΩΒ ΜΕΔΟΥΣΕΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ  
& ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

Η μωβ μέδουσα θεωρείται από τα πιο επικίνδυνα είδη μεδουσών στην Μεσόγειο. Το τσίμπημα της είναι επώδυνο λόγω της νευροτοξίνης που έχει.

## ΤΙ **ΝΑ ΜΗΝ ΚΑΝΕΙΣ** ΑΝ ΣΕ ΤΣΙΜΠΗΣΕΙ **ΜΩΒ ΜΕΔΟΥΣΑ:**

- ✗ ΜΗΝ ΤΥΛΙΓΕΙΣ ΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΟΣ ΣΦΙΧΤΑ ΜΕ ΕΠΙΔΕΣΜΟΥΣ
- ✗ ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΣ ΞΥΔΙ Η ΑΜΜΩΝΙΑ
- ✗ ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΣ ΓΛΥΚΟ ΝΕΡΟ
- ✗ ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΣ ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑ

## ΤΙ **ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ** ΑΝ ΣΕ ΤΣΙΜΠΗΣΕΙ **ΜΩΒ ΜΕΔΟΥΣΑ:**

- 👉 Πλένουμε προσεκτικά με θαλασσινό νερό, χωρίς να τρίβουμε την περιοχή του τσιμπήματος.
- 👉 Αν είναι διαθέσιμο, εφαρμόζουμε ένα μίγμα θαλασσινού νερού και μαγειρικής σόδας (σε αναλογία 1:1) για δύο λεπτά, ώστε να σταματήσει οποιαδήποτε επιπλέον έκκριση δηλητηρίου από πιθανά υπολείμματα κυτάρρων πλοκαμιών που έχουν μείνει στο δέρμα.
- 👉 Χρησιμοποιούμε μια πλαστική τραπεζική κάρτα ή κάτι παρόμοιο (και όχι τα χέρια μας) για να αφαιρέσουμε το μείγμα της μαγειρικής σόδας καθώς και οποιαδήποτε τυχόν υπολείμματα από το δέρμα μας.
- 👉 Εφαρμόζουμε πάγο πάνω στο τσίμπημα για 5-15 λεπτά. Ο πάγος ή ακόμη και κάποιο παγωμένο αναψυκτικό, θα πρέπει να είναι μέσα σε σακούλα ή κάποιο άλλο περίβλημα, όπως ένα ύφασμα ή μπλουζάκι.
- 👉 Αν δεν υποχωρήσει ο πόνος, ξαναβάλτε πάγο για άλλα 5-15 λεπτά.
- 👉 Αν ο πόνος επιμένει, συμβουλευτείτε έναν γιατρό ή φαρμακοποιό για να σας συνταγογραφήσει παυσίπονα ή αντιφλεγμονώδεις κρέμες.

